

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ В БЕЗОПАСНОСТИ



Что нужно знать и делать для безопасности вашего здоровья:

- 1. Информируйте врача обо всех своих заболеваниях, аллергиях и принимаемых лекарствах:** полная информация помогает врачу подобрать правильное лечение и избежать ошибок.
- 2. Следуйте рекомендациям медицинского персонала:** тщательно выполняйте предписания врача и принимайте лекарства точно по назначению.
- 3. Узнавайте больше о безопасной медицинской помощи:** будьте в курсе, задавайте вопросы и не стесняйтесь обращаться за разъяснениями к врачам.
- 4. Посещайте Центры здоровья:** специалисты помогут выявить факторы риска хронических заболеваний и составят индивидуальную программу по их коррекции.
- 5. Помните о профилактике:** здоровый образ жизни (правильное питание, физическая активность) - основа вашего здоровья.

ПОЧЕМУ ВАЖНО ПОСЕЩАТЬ ЦЕНТРЫ ЗДОРОВЬЯ?

- Это удобное место для регулярных обследований и консультаций.
- Помогает выявить заболевания на ранних стадиях.
- Предлагает программы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний.
- Повышает осведомленность о здоровье и способах его сохранения.

