

Подумай о здоровье, пройди диспансеризацию

Обеспечение охвата всех граждан профилактическими осмотрами и диспансеризацией – важное направление нового национального проекта «Продолжительная активная жизнь». В Нижегородской области диспансеризация взрослого населения проводится во всех медицинских организациях всех муниципальных образований.

О важности прохождения диспансеризации и профилактических осмотров рассказывает главный врач Нижегородского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики Наталья Савицкая.

- Наталья Николаевна, почему важно проходить диспансеризацию?

- Можно назвать 6 основных причин, почему профилактические диагностические мероприятия могут обеспечить человеку продолжительную и активную жизнь.

1. Ранняя диагностика заболеваний. Многие заболевания, особенно хронические, могут протекать бессимптомно на начальных этапах. Регулярная диспансеризация помогает выявить эти болезни до появления первых симптомов, когда они легче поддаются лечению.

2. Профилактика хронических заболеваний. Некоторые хронические заболевания, такие как гипертония, диабет, сердечно-сосудистые заболевания, могут развиваться постепенно. Диспансеризация позволяет контролировать состояние здоровья и принимать меры для предотвращения развития этих болезней.

3. Улучшение качества жизни. Раннее выявление и лечение заболеваний способствует улучшению общего состояния здоровья и повышению качества жизни. Люди, проходящие регулярные медицинские осмотры, реже страдают от тяжелых форм заболеваний и быстрее восстанавливаются после лечения.

4. Экономия времени и средств. Лечение заболеваний на поздних стадиях требует больших затрат времени и денег. Профилактические мероприятия, такие как диспансеризация, позволяют избежать дорогостоящего лечения и длительного восстановления.

5. Повышение продолжительности жизни. Своевременное обнаружение и лечение заболеваний увеличивает продолжительность и качество жизни. Регулярные медицинские осмотры помогают людям жить дольше и активнее.

6. Социальная ответственность. Прохождение диспансеризации – это проявление социальной ответственности перед обществом.

- Каков порядок прохождения диспансеризации?

- Порядок прохождения диспансеризации в 2025 году остался прежним. Она проводится в два этапа. Сегодня каждый житель региона, начиная с 18 лет, может прийти на профилактический осмотр, поскольку это «ядро» первого этапа диспансеризации, который включает в себя профилактический осмотр плюс дополнительные методы исследований. До 39-ти лет предусмотрен ежегодный профилактический осмотр и диспансеризация раз в три года, а начиная с 40 лет – ежегодная диспансеризация.

Кроме того, с 2024 года для женщин и мужчин репродуктивного возраста с 18 до 49 лет поэтапно и одновременно с прохождением профилактического осмотра или диспансеризации организуется проведение диспансеризации, направленной на оценку их репродуктивного здоровья, с целью выявления признаков и факторов риска заболеваний или состояний, способных негативно повлиять на беременность, течение беременности, родов и послеродового периода.

Профосмотр и диспансеризацию можно пройти в отделениях и кабинетах медицинской профилактики поликлиник по месту прикрепления, расписание их работы представлено на сайтах медорганизаций. Также нахождение диспансеризации можно подать заявку через портал Госуслуг. Жители отдаленных населенных пунктов региона могут пройти диспансеризацию в рамках работы «Поездов здоровья». Кроме того, с прошлого года диспансеризацию можно пройти по месту работы или учебы.

Напомним, с 2019 года вступила в силу ст. 185.1 Трудового кодекса РФ, устанавливающая возможность освобождения сотрудников от работы на один или два дня в целях прохождения диспансеризации с сохранением среднего заработка за дни, предоставленные для ее прохождения.