

Рак молочной железы: будьте начеку!

Каждая восьмая женщина в России рискует столкнуться с раком молочной железы в течение жизни. С 2020 года этот диагноз занимает первое место среди всех онкологических заболеваний. Болезнь может проявиться даже у молодых женщин, но своевременное выявление помогает сохранить здоровье и красоту.

Об этом рассказала онколог-маммолог, лимфолог 6-го онкологического отделения опухолей молочной железы Института клинической онкологии Аревшатян Эмма Герасимовна.

По словам специалиста, рак молочной железы остаётся одной из самых распространённых форм онкопатологии в развитых странах. Самые высокие показатели заболеваемости фиксируются в США, Северной Европе и в России. Каждый год в нашей стране выявляется более 70 тысяч новых случаев, свыше 2 тысяч из них — в Нижегородской области. За последние десять лет уровень заболеваемости увеличился примерно на 30 %.

«В группе риска — женщины с незавершённой репродуктивной историей, а также те, кто злоупотребляет курением и алкоголем», — отмечает Аревшатян. Современные методы лечения позволяют выполнять операции максимально щадяще, сохраняя качество жизни пациенток. Если опухоль обнаружена на ранней стадии, выживаемость превышает 90 %.

Отдельное внимание специалист уделяет наследственности. «Генетическая предрасположенность играет значительную роль: если у близких родственников — матери, сестры или бабушки — был рак молочной железы или яичников, риск заболевания заметно повышается», — подчёркивает врач. В таких случаях особенно важно раннее обследование, а при необходимости — консультация генетика и проведение тестирования на мутации в генах BRCA1 и BRCA2. Выявление таких мутаций помогает разработать индивидуальную программу наблюдения и профилактики.

Тем не менее, врач напоминает, что даже при наследственной склонности регулярные профилактические осмотры остаются ключевым способом защиты. Нередко встречаются запущенные формы болезни, когда женщины не проходят плановые обследования и откладывают визит к врачу, даже заметив тревожные признаки. Под постоянным наблюдением должны находиться и пациентки с доброкачественными заболеваниями молочной железы, которым рекомендованы препараты, снижающие риск перерождения клеток.

Обследование молочных желез, по словам Аревшатян, следует начинать с 18 лет после консультации с врачом. До 39 лет при

необходимости выполняется ультразвуковое исследование — безопасный и информативный метод, позволяющий отслеживать изменения. «Золотым стандартом» диагностики остаётся маммография, её назначают пациенткам с 40 лет.

Регулярные профилактические осмотры — надёжный способ защитить себя: чем раньше выявлено заболевание, тем выше шансы на полное выздоровление. Пройти маммографическое исследование жительницы Нижегородской области могут бесплатно в Институте клинической онкологии по полису ОМС.