

Утверждаю:
Директор школы



Утверждаю:
Б.А.Зиновьев.

МЕНЮ ДЛЯ БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ 1-4 КЛАСС ЗАВТРАК
(младшее звено)

02.05.2024

	Наименование блюда	Выход	Пищевая и энергетическая ценность				
			белок	жиры	углеводы	калорийность	
	Икра кабачковая	60	2,5	1,3	10	56	15,54
	медальоны куриные	80	9,16	13,53	9,44	196,14	42,45
469-94	Макаронные изд отварные	150/5	5,3	6,2	35,3	221	16,85
275-2008	Компот из свежих плодов или ягод (Клубника)	180	0,1	0	34,8	135	9,59
	батон пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4	4,5
	Хлеб ржаной	50	4,13	0,75	24,06	142,5	3,35
	ИТОГО:		24,23	22,14	133,48	841,04	92,28

03.05.2024

	овощи натуральные огурцы	40	1,3	0,16	5,5	23,3	13,37
375-94	Гуляш из филе птицы	50/50	8,6	12,6	8,3	167	51,29
241-08	Картофельное пюре	150	3,2	6,06	23,3	160,5	20,08
	Чай с сахаром	200	0,02	0	23,4	93,68	2,81
	батон пшеничный	20	1,52	0,18	0,6	30,1	2,26
	Хлеб ржаной	35	2,88	0,53	16,84	99,75	2,47
	ИТОГО:		17,52	19,53	77,94	574,33	92,28

184,56

Утверждаю:
Директор школы



Утверждаю:

Б.А.Зиновьев.

МЕНЮ ДЛЯ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ 5-11 класс завтраки
с 2.05.24 по 3.05.24 г. (среднее звено)

	Наименование блюда	Выход	Пищевая и энергетическая ценность			
			белок	жиры	углеводы	калорийность
02.05.2024						
	Икра кабачковая	50	2,5	1,3	10	56
	медальоны куриные	80	9,16	13,53	9,44	196,14
469-94	Макаронные изд отварные	180/5	5,3	6,2	35,3	221
628-94	Чай с сахаром	200	0	0	19,24	60
	батон пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4
	Хлеб ржаной	50	4,13	0,75	24,06	142,5
	ИТОГО:		24,13	22,14	117,92	766,04
03.05.2024						
375-94	Гуляш из филе птицы	50/50	8,6	12,6	8,3	167
241-08	Картофельное пюре	180	3,2	6,06	23,3	160,5
628-94	Чай с сахаром	200	0	0	19,24	60
	батон пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8
	Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	19,25	114
	ИТОГО:		17,38	19,53	85	569,3

197,2

Утверждаю:
Директор школы



Утверждаю:

Б.А. Зиновьев.

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 1-4 КЛАСС
С 2.05.24 по 3.05.24 Г.

	Наименование блюда	Выход	Пищевая и энергетическая ценность			
			белок	жиры	углеводы	калорийность
02.05.2024 завтрак						
460-94	Каша вязкая манная м/сл	150/5	14,7	27,9	2,6	320
	Ябло вареное	52				
628-94	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64
	батон пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4
	ИТОГО:		17,86	28,26	34,52	459,04
обед						
138-94	Суп картофельный с бобовыми, птица	250/20	8,3	20,2	25,3	235,3
	Икра кабачковая	30	2,5	1,3	10	56
АКП	медальоны куриные	80	9,16	13,53	9,44	196,14
469-94	Макаронные изд отварные	150	6,3	6,7	42,3	225
275-2008	Компот из свежих плодов или ягод (Клубника)	180	0,1	0	34,8	135
	батон пшеничный	25	1,9	0,23	12,43	56,5
	Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	19,25	114
	ИТОГО:		31,56	42,56	153,52	1017,94
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		49,42	70,82	188,04	1476,98
03.05.2024 ЗАВТРАК						
109-94	Каша "овсянная из геркулеса с м/с	150/5	6,55	8,33	35,09	207,39
	Бутерброд с м/с	20/20	6,69	8,85	25	109,2
	Чай с сахаром	200	0,02	0	15,3	60
	батон пшеничный	20	1,52	0,18	0,6	30,1
	ИТОГО:		14,78	17,36	75,99	406,69
обед						
37-08	Борщ из капусты, картофель	250	6,6	7,9	20,5	172,4
	овощи натуральные огурцы	20	1,3	0,16	5,5	23,3
375-94	Гуляш из филе птицы	50/50	8,6	12,6	8,3	167
241-08	Картофельное пюре	150	3,2	6,06	23,3	160,5
	Чай с сахаром	200	0,02	0	23,4	93,68
	хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8
	Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	19,25	114
	ИТОГО:		25,3	27,59	115,16	798,68
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		40,08	44,95	191,15	1205,37
						152,21
						304,42

Утверждаю:
Директор школы



Утверждаю:

Б.А.Зиновьев.

(Handwritten signature)

МЕНЮ ДВА ОБЗ 5-11 КЛАСС
с 2.05.24 по 3.05.24 Г.

	Наименование блюда	Выход	Пищевая и энергетическая ценность			
			белок	жиры	углеводы	калорийность
02.05.2024 завтрак						
460-94	Каша вязкая манная м/сл	150/5	14,7	27,9	2,6	320
628-94	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64
	хлеб пшеничный	30	0,18	0,21	11,55	58,28
	ИТОГО:		15	28,11	26,19	426,92
обед						
138-94	Суп картофельный с бобовыми	250	8,3	20,2	25,3	235,3
	медальоны куриные	80	9,16	13,53	9,44	196,14
469-94	Макаронные изделия отварные м/сл	180/5	5,3	6,2	35,3	221
275-2008	Компот из свежих плодов или ягод (Клубника)	180	0,1	0	34,8	135
	хлеб пшеничный	30	0,18	0,21	11,55	58,28
	Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	19,25	114
	ИТОГО:		26,34	40,74	135,64	959,72
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		41,34	68,85	161,83	1386,64
						114,21
03.05.2024 ЗАВТРАК						
109-94	Каша "овсянная из геркулеса	150	6,55	8,33	35,09	207,39
	Чай с сахаром	200	0,02	0	23,4	93,68
	батон пшеничный	20	1,52	0,18	0,6	30,1
	ИТОГО:		8,09	8,51	24	331,17
						2,26
обед						
37-08	Борщ из капусты, картофель	250	6,6	7,9	20,5	172,4
375-94	Гуляш из филе птицы	50/50	8,6	12,6	8,3	167
241-08	Картофельное пюре	180	3,2	6,06	23,3	160,5
	Чай с сахаром	200	0,02	0	23,4	93,68
	Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	19,25	114
	ИТОГО:		21,72	27,16	94,75	707,58
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		29,81	35,67	118,75	1038,75
						114,21
						228,42

Утверждаю
Директор школы



Утверждаю:

Б.А.Зиновьев.

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ.

с 02.05.24 по 3.05.24 г.

02.05.2024

	Наименование блюда	Выход	Пищевая и энергетическая ценность				
			белок	жиры	углеводы	калорийность	
138-94	Суп картофельный с бобовыми, птица	250/30	8,3	20,2	25,3	235,3	
275-2008	Компот из свежих плодов или ягод (Клубника)	180	0,1	0	34,8	135	
	батон пшеничный	35	2,66	0,32	17,4	79,1	
	Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	19,25	114	
	ИТОГО:		14,36	21,12	96,75	563,4	54

03.05.2024

37-08	Борщ из капусты, картофель, говядина	12,5/250	6,6	7,9	20,5	172,4	
628-94	Компот из плодов и ягод свежих (яблоко)	200	0,12	-	12,04	48,64	
	батон	25	1,9	0,23	12,43	56,5	
	Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	19,25	114	
	ИТОГО:		11,92	8,73	64,22	391,54	54