

Комплекс упражнений для развития органов артикуляции и постановки звуков.

Рекомендации:

-выполнять ежедневно перед зеркалом по 5 – 10 минут;
-начинать артикуляционную гимнастику с упражнений на правильное речевое дыхание;
- каждое упражнение выполняется четко и по несколько раз;
- во время автоматизации поставленных звуков речевой материал закрепляется и проговаривается ежедневно, добываясь четкого проговаривания.

Упражнения на развитие правильного речевого дыхания:

- вдох носом ---- плавный длительный выдох (5 – 7 раз);
- вдох носом ---- плавный выдох ртом, дуть вперед, не надувая щек (5 -7 раз)

-вдох носом ---- на выдохе поем гласные звуки:

AAA

AAA000

AAA000УУУ

AAA000УУУИИИ

Артикуляционная гимнастика

1. **Лопаточка** – рот приоткрыт, широкий кончик языка лежит на нижней губе, расслаблен (держать 10-15 сек.)
2. **Иголочка** – рот открыт, кончик языка вытянут вперед, «острый», напряженный (10 -15 сек.)
3. **Чашечка** – рот открыт, широкий кончик языка поднят к верхним зубам, но не касается их.
4. **Часики** – движения языком влево – вправо (10-15 раз)

5. Чистим зубы – нижние зубы изнутри погладить кончиком языка влево-вправо, затем верхние.

6. Качели – рот открыт, движения языком вверх-вниз, следить, чтобы нижняя челюсть не двигалась.

7. Горка (или киска сердится) – кончик языка упирается за нижние зубы, спинка языка поднимается дугой вверх.

8. Хоботок – улыбка – губы вытянуть вперед, затем растянуть в улыбке (несколько раз)

9. Маляр – кончиком языка погладить небо вперед – назад, язык не опускать, удерживать наверху.

10. Лошадка – медленно четко пощелкать языком.

11. Грибок – рот приоткрыт, язык прижат к небу (10-15 сек.)

12. Гармошка – медленно щелкнуть языком, «приклеить» его к небу. Не опуская язык, закрывать и открывать рот. Подъязычная уздечка растягивается, как меха гармошки.

13. Барабанщики – рот приоткрыт, четко произносить звук д..д..д..д сначала медленно, затем быстрее. Челюсть удерживается неподвижно, работает только язычок.

14. Дятел – четко, быстро произносить звуки д-т, д-т, д-т.

15. Пароход гудит – губы в улыбке, кончик языка слегка зажат между передними зубами, произнося длительно ЛЛЛЛЛЛ

16. Ступеньки – приоткрыть рот, широким кончиком языка обнять верхнюю губу – это первая ступенька; широким кончиком языка обнять верхние зубы – это вторая ступенька; прижать к верхним бугоркам за зубами – это третья ступенька. (до 10 раз).